

Ateliers du Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle

Atelier « valoriser son image en milieu professionnel »

La réputation se bâtit à partir de la perception que les autres se font de nous en fonction de nos comportements, de nos actes et de l'image que l'on projette.

Animation : Nathalie DESREAC

Méthodologie :

L'animateur conseille en fonction de leurs attentes et de leurs profils les bénéficiaires et met à disposition :

- ✓ Optimiser son capital « image personnelle ». Pourquoi agir sur son image ? Comment s'affirmer grâce à elle ?
- ✓ Comprendre et analyser les pouvoirs de son image.
- ✓ Maîtriser son image en sachant se mettre en valeur.
- ✓ Trouver son style vestimentaire.

Moyens techniques :

- ✓ *Ordinateurs disposant d'un accès internet, une table et des chaises*
- ✓ *Des revues, des journaux, des annuaires, des coordonnées d'entreprises locales*
- ✓ *Des documents concernant les métiers et les formations qualifiantes possibles*

Développement des capacités en atelier :

- ✓ *Engager une réflexion sur les moyens de renforcer sa crédibilité, de véhiculer plus de confiance en soi, en travaillant sur son image.*
- ✓ *Harmoniser l'expression de son image avec ses objectifs professionnels.*
- ✓ *Mettre en valeur son capital image.*

Objectifs :

- ✓ Valoriser son image, quel que soit son niveau hiérarchique, en s'appuyant sur le capital confiance qu'elle engendre.
- ✓ Révéler sa personnalité à travers son apparence et refléter une image professionnelle.
- ✓ Développer son niveau de confiance et d'affirmation afin de créer les conditions de la réussite.
- ✓ Connaître et utiliser à bon escient les codes vestimentaires en milieu professionnel.

Temps de formation : 4 heures

Tout public

Venez vite vous inscrire au PROFIL !