



Niveau d'accès :

Diplôme d'Etat d'Aide-Soignant

Aucun diplôme particulier n'est nécessaire pour se présenter au concours mais il y a des formations qui aident à se préparer

ÉTUDES

Ecoles préparatoire au Diplôme d'Etat d'Aide-Soignant



IFAS, CHU de Saint-Denis et Saint-Pierre

Qualités requises

- Bienveillant
- Patient
- Bonne capacité physique
- Attentif
- Aimer le contact humain



Aide-soignante

Priscilla est aide-soignante dans une maison de repos dans l'ouest de l'île.

Elle commence ses études par les métiers du secrétariat et de la comptabilité et continue par un BTS Assistante de Gestion en alternance avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat. En contrat de professionnalisation, elle allie les cours à la pratique sur le terrain. Toutefois, à la fin de ses études, elle décide de changer de voie, d'aller vers un métier qui touche davantage l'humain et elle s'inscrit dans une école en Belgique pour suivre la formation d'aide-soignante. Elle obtient son diplôme au bout d'un an et commence à travailler dans une maison de repos en Belgique. Elle y reste 3 ans avant de revenir à La Réunion.

Elle travaille maintenant dans un établissement privé pour personnes âgées autonomes et indépendantes, en tant qu'aide-soignante de nuit.

Son rôle est d'assurer les soins d'hygiène et de confort à la personne, que ce soit au niveau physique ou moral. Elle apporte aussi son soutien aux personnes dépendantes pour toutes les tâches de la vie quotidienne, à domicile ou en centres d'accueil.

Au quotidien, sous la responsabilité de l'infirmier, l'aide-soignant aide les patients à effectuer leur toilette et à s'habiller. Certains malades doivent rester à jeun avant une opération, d'autres suivent un régime particulier. Il vérifie donc les consignes avant de préparer les chariots de repas.

L'aide soignant a aussi un rôle d'accompagnant. Il accompagne les patients dans leurs déplacements, leurs gestes du quotidien. Son travail s'étend à certaines tâches d'entretien comme le changement de la literie et du linge, ainsi que le nettoyage et le rangement des chambres et des espaces de vie.

Contrairement à l'infirmier, l'aide soignant ne prodigue pas les soins techniques tels que poser une perfusion ou effectuer une prise de sang, cela ne fait pas partie de ses attributions.

En revanche, il participe à d'autres soins comme le changement de certains pansements et, est capable de mesurer les paramètres vitaux (pression artérielle, température, rythme respiratoire, mensurations etc.) en utilisant des outils spécifiques.

Une nuit dans la peau d'une préparatrice en pharmacie

Elle commence son service à 20h par une réunion avec ses collègues de l'équipe de jour pour échanger sur le déroulé de la journée. Ces échanges sont importants car ils permettent d'assurer un bon suivi aux patients et rythmeront les surveillances. Il ne s'agit pas seulement de soins médicaux mais aussi des soins moraux. A l'infirmierie, elle récupère les pochettes de médicaments préparées au préalable par les infirmières, et fait la distribution des médicaments, effectue les changes des personnes qui en ont besoin. Elle vérifie les paramètres des patients ainsi que les appareillages, distribue des collations aux diabétiques.

Elle s'accorde une pause vers 22h. Aux alentours de 23h30, elle effectue une « ronde » dans toutes les chambres. Il lui arrive de retrouver des patients désorientés qui déambulent dans les couloirs et qui ont besoin d'aide pour regagner leurs chambres.

A 4h30 du matin, elle prend le chariot et reprend la tournée. Il y a les changes des patients à faire, il faut préparer ceux qui ont des rendez-vous dans la journée, leur donner les soins d'hygiène et leur petit déjeuner. A 06h30, il est l'heure de sortir les poubelles et de remplir le chariot avec tout le matériel nécessaire pour l'équipe de jour qui arrive à 7h. Elle coche les soins qu'elle a fait dans un cahier puis note sur l'ordinateur les informations importantes. L'équipe de jour arrive à 6h50 et comme la veille il y a des échanges sur le déroulé de la nuit

7h10 – C'est l'heure de rentrer se reposer.

L'aide soignant doit avoir de la délicatesse ainsi qu'une bonne résistance physique et morale. En effet, il doit soulever, aider le malade à s'installer correctement dans un lit, un fauteuil pour manger, l'aider à marcher ou se repositionner car il s'agit bien souvent d'un patient affaibli par la maladie et qui a besoin d'aide pour effectuer les gestes de la vie quotidienne.

Il faut être capable de travailler en équipe, être disponible et faire preuve. Il doit aussi être doté d'un solide équilibre psychologique.

L'aide soignant doit savoir communiquer et écouter. Il doit trouver les mots justes pour apaiser un malade angoissé par exemple. Il doit également communiquer avec ses collègues afin de reléguer l'information l'équipe qui va prendre la relève à la fin de chaque service.

La capacité à communiquer de l'aide-soignant est primordiale. Il ne faut pas oublier une bonne dose de patience, beaucoup de tact et un certain sens de l'écoute est vraiment essentiel.

Les points positifs

C'est un métier qui ne connaît pas de chômage. De plus, il y a une certaine diversité dans le type de structure où l'aide soignant peut travailler (maison de repos, à domicile ou encore en hôpital). C'est aussi un métier très humain où l'aide soignant est en contact direct avec les patients, ce qui donne une dimension affective et créer des liens avec les autres. C'est une profession où elle se sent utile

Les points négatifs

C'est un métier qui demande de bonnes capacités physiques. De nombreux arrêts de travail sont demandés au sujet de mal de dos. Les horaires peuvent être épuisants, bien qu'il y ait des jours de repos. L'aide-soignant peut travailler la nuit, les dimanches et jours fériés et même pendant les fêtes, ce qui peut être contraignant pour la vie de famille, mais c'est un choix de vie.

