

Ateliers du Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle

Atelier « comprendre la communication non verbale »

La communication non verbale correspond à ce qui se passe en nous au moment où nous disons les choses, à ce qui nous habite comme pensées, comme émotions, comme sensations qui transparaissent à travers notre corps. Michèle B. Tremblay

Animation : Nathalie DESREAC

Méthodologie :

L'animateur conseille en fonction de leurs attentes et de leurs profils les bénéficiaires et met à disposition :

- ✓ Pourquoi rechercher mes savoir-être ?
- ✓ Quelle différence entre mes savoir-être et mes aptitudes ?
- ✓ Communiquer de façon pertinente afin de véhiculer une image de compétences et de confiance en soi.

Moyens techniques :

- ✓ *Ordinateurs disposant d'un accès internet, une table et des chaises*
- ✓ *Des revues, des journaux, des annuaires, des coordonnées d'entreprises locales*
- ✓ *Des documents concernant les métiers et les formations qualifiantes possibles*

Développement des capacités en atelier :

- ✓ *Vos messages sont plus puissants grâce à une utilisation plus ciblée de votre voix, de votre mimique et de vos gestes.*
- ✓ *Vous saurez mieux convaincre et inspirer les autres via une utilisation optimale de votre langage corporel et de votre charisme.*

Objectifs :

- ✓ Identifier les mouvements et gestes chez l'autre dans toute situation de communication.
- ✓ Regarder différemment son interlocuteur.

Temps de formation : 4 heures

Tout public

Venez vite vous inscrire au PROFIL !